

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE n.8

Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)
SABATO 12 SETTEMBRE 2026 – Inizio gare ore 15.00

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MF04 - M/F06 – M/F08 – M/F10	40hs	600	Alto	Marcia Km. 1,2				
RAGAZZI/RAGAZZE	60	Lungo	Vortex	Marcia km. 2				
CADETTE	300hs	80	1.000	Alto	Triplo	Martello*	Peso	Marcia k. 3
CADETTI	300hs	80	1.000	Alto	Triplo	Martello*	Peso	Marcia k. 5

* gara del Martello ANNULLATA per indisponibilità della Gabbia

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI ESO04 – ESO06 – ESO08 M/F: a due gare
 ESORDIENTI ESO10 M/F: a due gare
 RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare
 CADETTI/CADETTE: a due gare con la limitazione per chi partecipa alle gare di corsa non superi complessivamente i 1.100 metri (considerando gare di corsa e frazioni di staffetta)

NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI ESO04 - ESO06 – ESO08 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 2 tentativi;
 ESORDIENTI ESO10 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 3 tentativi;
 RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale
 CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

QUOTE DI ISCRIZIONE GARE

CATEGORIA	ANNI	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA	ATLETI IN REGIONE
ESORDIENTI M/F 04 - 06	2021-2022 // 2019-2020	ad Atleta/Manif	1 euro	Non prevista partecipazione
ESORDIENTI M/F 08	2017-2018	ad Atleta/Manif	1 euro	Non prevista partecipazione
ESORDIENTI M/F 10	2015-2016	ad Atleta/Manif	1 euro	Non prevista partecipazione
RAGAZZI M/F	2013-2014	ad Atleta/Gara	2 euro	2 euro
CADETTI M/F	2011-2012	ad Atleta/Gara	2 euro	2 euro

ISCRIZIONI: SOLO ON LINE DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO LE ORE 14.00 DI GIOVEDI' 10 SETTEMBRE 2026

PAGAMENTO QUOTE DI ISCRIZIONE:

IL COMITATO PROVINCIALE INVIERA' ALLE SOCIETA' SPORTIVE IL RIASSUNTO DELLE QUOTE DI ISCRIZIONE DA CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO AL COMITATO PROVINCIALE FIDAL CREMONA

ISCRIZIONI TARDIVE:

E' POSSIBILE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 10 SETTEMBRE 2026 seguendo la procedura **GOOGLE FORM**
 (VEDERE REGOLAMENTI 2025 DEL CRL - WWW.FIDAL-LOMBARDIA.IT) E PROVVEDENDO A CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO SU C/C DEL CR LOMBARDIA
 (IBAN IT24U0100501601000000140051) L'AMMENDA PREVISTA.
 (3 EURO PER CAT. GIOVANILI + QUOTA DI ISCRIZIONE PREVISTA)

NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)
SABATO 12 SETTEMBRE 2026

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE Categorie ESO-RAG-CAD M/F

Programma orario gare indicativo

CONSULTARE L'ORARIO DEFINITIVO PUBBLICATO SUL SITO FIDAL DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
MARTELLO CADETTI (kg. 4)	MARTELLO CADETTE (kg. 3)	14.40	15.00	GARA ANNULATA
	ALTO ESORD. F5/8	14.50	15.00	
ALTO ESORD. M 5/8			a seguire	
	ALTO EDORD. F10		a seguire	
ALTO ESORD. M10			a seguire	
MARCIA 1200 ESO M4-6-8-10	MARCIA 1200 ESO F4-6-8-10	14.55	15.00	
MARCIA 2000 RAGAZZI	MARCIA 2000 RAGAZZE	14.55	15.00	
MARCIA KM. 5 CADETTI	MARCIA KM. 3 CADETTE	14.55	15.00	
ALTO CADETTI	ALTO CADETTE	14.30	15.00	
PESO CADETTI (kg. 4)		14.40	15.00	
	VORTEX RAGAZZE	15.10	15.30	
LUNGO RAGAZZI		15.10	15.30	
	300HS CADETTE (cm. 76)	15.25	15.30	
300HS CADETTI (cm. 76)		15.30	15.35	
	40HS ESORD. F5	15.35	15.40	
	PESO CADETTE (kg. 3)	15.20	15.40	
40HS ESORD. M5		15.40	15.45	
	40HS ESORD. F8	15.45	15.50	
40HS ESORD. M8		15.55	16.00	
	40HS ESORD. F10	16.05	16.10	
TRIPLO CADETTI (battuta 7 - 9)		15.50	16.10	
VORTEX RAGAZZI		15.55	16.15	
40HS ESORD. M10		16.15	16.20	
	LUNGO RAGAZZE	16.10	16.30	
	80 CADETTE	16.30	16.35	
80 CADETTI		16.50	16.55	
60 RAGAZZI		17.00	17.05	
	TRIPLO CADETTE (battuta 7 - 9)	16.50	17.10	
	60 RAGAZZE	17.10	17.15	
600 ESORD.M5	600 ESORD. F5	17.25	17.30	
	600 ESORD. F8	17.35	17.40	
600 ESORD. M8		17.45	17.50	
	600 ESORD. F10	18.00	18.05	
600 ESORD. M10		18.10	18.15	
	METRI 1.000 CADETTE	18.25	18.30	
METRI 1.000 CADETTI		18.35	18.40	

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti.

- Nell'alto Esordienti M/F i tentativi a disposizione per ogni misura sono 2

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 2000 Marcia, 3000 Marcia, 5000 Marcia, 600 e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

<i>Progressione</i>	ALTO ESO 5/8 M/F	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12				Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO ESO 10 M/F	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24				Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO CF/CM	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.62	Poi di 2 in 2